Les Scaphandriers de l'Oudon
(ESSHA section plongée)

La plongée, un sport à risque ?

La plongée n'est un sport à risque que si vous en faites un sport à risque !

Certes, la mer ne pardonne rien à ceux qui ignorent sa profondeur. Mais la première immersion avec bouteille à 6 m de profondeur, s'effectue sous l'œil attentif et vigilant d'un moniteur.

Ce n'est absolument pas dangereux. Sportif ou pas, vous pouvez tous essayer… un baptême nécessitant peu d'efforts physiques.

Cette activité nous permet, à nous plongeurs, de se vider la tête. C'est aussi un moment de bonheur dans un monde silencieux. Être en apesanteur provoque vite un sentiment de liberté.

Nous autres, notre terrain de jeux c'est le grand bleu. C'est la mer infinie qu'on appelle « grande bleue ». Je suis plongeur niveau 1 et comme 340 000 français environ je suis tombé amoureux de ce sport. J'ai vite été envouté par la mer, ma première plongée datant de 2009 (Eh oui, je suis un bleu !!).

Je suis monté dans un zodiac pour la première fois ce jour-ci :

Arrivé à la crique où nous devions nous immerger le stress commençait à monter. « N'ai-je pas oublié quelque chose ? Et si ça tournait mal ? » Toutes ces questions disparaissent bien vite de votre esprit quand vous entendez les responsables vous dire que la plongée s'annonce superbe.

L'encre est jetée, je m'équipe : les palmes, puis le masque et enfin le détendeur.

Un simple équipement pour 40 minutes de plaisir que je n'oublierais jamais.

La bascule arrière qui nous permet de sauter du zodiac est un moment assez ludique. Le gilet gonflé me permet de rester en surface et d'attendre mon papa, lui aussi est sous le charme du grand bleu.

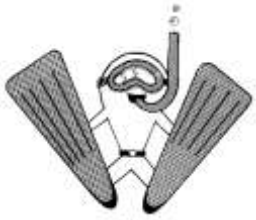
La descente est somptueuse, me voir descendre sous la surface est tout simplement incroyable.

Un désert d'eau nous accueille, une visibilité à 10 mètres nous permet de découvrir une faune et une flore magnifique, et dire que seuls les plongeurs approchent ces fonds sublimes !

Pourquoi ne pas nous rejoindre ?

Durant cette plongée, j'ai pu côtoyer un énorme homard, un poulpe, un congre, assez timide d'ailleurs ; on en oublierait presque de respirer. Entre plongeurs, la sécurité est présente naturellement, la confiance se créée sous l'eau. J'aime la mer, de pouvoir m'y plonger tout au long de l'année est un rêve éveillé. J'en prends plein les yeux à chaque fois que je me mouille. J'aime ces sorties dans ce bleu qui m'émerveille et me transporte dans un autre monde, un monde inconnu qui cache encore beaucoup de secrets.

Florian CHEVALIER

Les scaphandriers de l'Oudon - Club FFESSM n° 03490305

Président : Marc MIGRAINE (06.20.65.20.13)
Secrétaire : Christophe FLAHAUT (09.62.34.06.13)
Trésorier : Luc BARON (02.41.61.13.01)